Raus gehen und Natur erleben - Teil 3

Allmählich verabschiedet sich der Herbst. Die ersten Nachtfröste sind da und die Bäume verlieren endgültig ihr Laub.

(1) **Bewegung**
- Goldregen -

Ist euch auch aufgefallen, dass sich in diesem Jahr viele Bäume mit einem leuchtenden Gelb geschmückt haben?
Stellt euch unter oder in die direkte Nähe dieser Bäume. Bereits bei leichtem Wind segeln ihre Blätter herab und es sieht aus, als ob lauter Gold vom Himmel fällt.
Wer von euch fängt ein Blatt dabei auf?
Wer dies schafft, kann sich eine Bewegung, die im Anschluss alle machen sollen, wünschen (zum Beispiel hüpfen wie ein Frosch, sich drehen o.a.). Das kann sehr entspannt oder wild werden. Denn gleich, wer das nächste Blatt fängt, ruft gleich allen die neue Bewegung zu☺
Mich erinnert es an das Märchen Sterntaler oder Frau Holle. Kennt ihr die Märchen? Wenn nicht, könnt ihr sie doch nach dem Spaziergang im Park bei einem schönen warmen Kakao zu Hause lesen.

(2) **Natur-Domino**

Zu Beginn wird das Gebiet, aus welchem die Naturmaterialien stammen, klar festgelegt.
Jeder sammelt 10 Gegenstände, wie zum Beispiel verschiedene Früchte, Blätter, Zweige, Samen
Nun findet ihr euch im Kreis zusammen.

Die erste Person legt zwei verschiedene Gegenstände hin. Der nächste Teilnehmer muss nun den gleichen Gegenstand und einen neuen Gegenstand anlegen. Das Spiel kann je nach vorhandenem Material in beide Richtungen gespielt werden. Wer nicht anlegen kann, muss aussetzen. Kann kein Spieler anlegen, dürfen alle losrennen und das passende Stück suchen. Wer zuerst zurück ist, legt an. Ziel ist es, so schnell wie möglich alle eigenen Materialien unterzubringen.