

Quarantäne-Zeit ist Familien-Zeit Mit Babys, Kleinkindern, Kita- und Schulkindern

Quarantine is family time
with babys, small children
and school kids



Ideen für Gespräche und Tagesstruktur

Ideas for conversations and structure

Struktur für den Tag:

Erstellt einen Stundenplan oder Wochenplan. Das hilft allen in der Familie sich an Verabredungen zu halten.

Ihr könnt gemeinsam überlegen, was ihr gern spielen wollt und was sonst wichtig für euch ist (z.B. in Ruhe lesen, 1 Std. Computerzeit, Essen, basteln usw.).

Macht einen Plan, wann ihr was machen wollt (z.B. nach dem Frühstück: Blumen basteln; Schulaufgaben. Nach dem Mittagessen: Mittagsschlaf, ausruhen).

Macht ein Plakat mit Bildern und hängt den Plan auf. Es hilft Kindern sehr, wenn ein Plan da ist. Zum Anfassen und draufgucken.

Man kann immer wieder dorthin gehen und sich auf die Verabredungen beziehen.

Wichtig: Die Kinder müssen mitentscheiden dürfen, aber nicht alles bestimmen.

<https://www.berlin-suchtpraevention.de/corona-krise-2-tipps-zuhause/>

<https://www.youtube.com/watch?v=uyyLF5gc7fo>

(Für die ganze Familie)



Fingerspiel

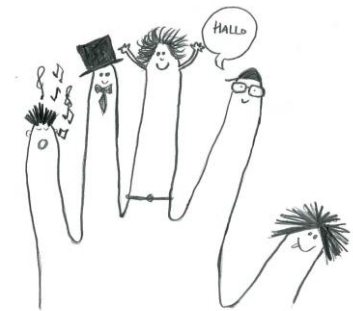
Fingerplay

Das ist der Daumen

<https://www.youtube.com/watch?v=b3yVYvVEYpE>

Das ist der Daumen,
der schüttelt die Pflaumen,
der sammelt sie auf,
der trägt sie nach Haus,
und der kleine isst sie alle auf.

(Für Babys & Klein- und Kitakinder)



Lieder, Singspiele

Songs, games with music

Händewaschen

<https://www.youtube.com/watch?v=pe3F6Pp4hQk>

Hände waschen, Hände waschen muss ein jedes Kind
Hände waschen, Hände waschen bis sie sauber sind
Nun sind die Hände sauber, ja
Doch leider ist kein Handtuch da
Drum müssen wir sie schütteln,
Schütteln, schütteln, schütteln,
Drum müssen wir sie schütteln,
Bis dass sie trocken sind

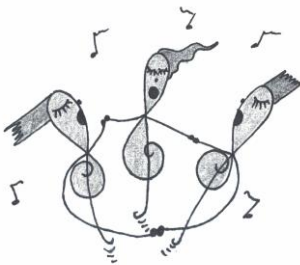
Haare waschen, Haare waschen muss ein jedes Kind
Haare waschen, Haare waschen bis sie sauber sind
Nun sind die Haare sauber, ja
Doch leider ist kein Handtuch da
Drum müssen wir sie schütteln,
Schütteln, schütteln, schütteln,
Drum müssen wir sie schütteln,
Bis dass sie trocken sind

Füße waschen, Füße waschen muss ein jedes Kind
Füße waschen, Füße waschen bis sie sauber sind
Nun sind die Füße sauber, ja
Doch leider ist kein Handtuch da
Drum müssen wir sie schütteln,
Schütteln, schütteln, schütteln,
Drum müssen wir sie schütteln,
Bis dass sie trocken sind

Popo waschen, Popo waschen muss ein jedes Kind
Popo waschen, Popo waschen bis er sauber ist
Nun ist der Popo sauber, ja
Doch leider ist kein Handtuch da
Drum müssen wir ihn schütteln,
Schütteln, schütteln, schütteln,
Drum müssen wir ihn schütteln,
Bis dass er trocken ist

Quelle: [Musixmatch](#)

(Für Klein- Kita- und Schulkinder)



Basteln & Kreatives

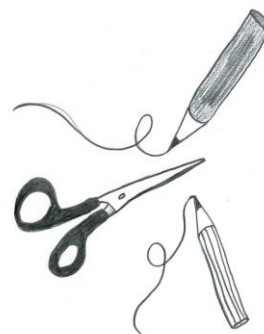
Crafting & creativity

Blumen basteln aus Eierpappe

Craft flowers out of egg carton

<https://www.youtube.com/watch?v=gFLUwXtkpic>

(Für Kita- und Schulkinder)



Sport & Bewegung

Sports & activity

ALBA BERLIN bietet täglich digitale Sportstunden für Kinder und Jugendliche.

ALBA BERLIN offers sports and activity lessons for kids and teenager.

<https://www.youtube.com/albaberlin>

(Für Kita- und Schulkinder)

Weitere Ideen

More Ideas

Kinderprogramm z.B. mit Podcast für Kinder und Jugendliche und Tipps zum digitalen Lernen.

TV for kids, Podcast and other ideas about digital learning.

<https://www.mdr.de/thueringen/zuhause-gegen-langeweile-kinder-und-familien-programm-in-quarantaene100.html#sprung1>

(Für Schulkinder)

