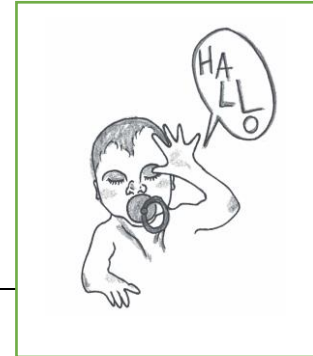


## Quarantäne-Zeit ist Familien-Zeit Mit Babys, Kleinkindern, Kita- und Schulkindern

Quarantine is family time  
with babys, small children  
and school kids



### Ideen für Gespräche und Tagesstruktur

#### Ideas for conversations and structure

Bei einer gemeinsamen Mahlzeit: Alle überlegen, was an diesem Tag schön war und warum. Erzählt es euch gegenseitig.

While having a meal together: Think of something, which made you happy today and why. Tell each other.

(Für die ganze Familie)



### Fingerspiel / Fingerplay

#### Himpelchen und Pimpelchen

<https://www.youtube.com/watch?v=vzLhkPEvgzE>

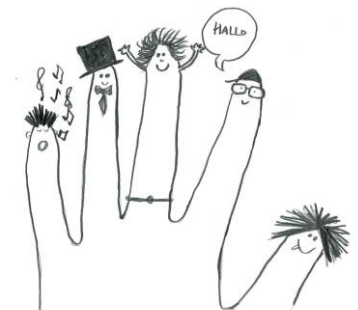
Himpelchen und Pimpelchen  
Stiegen auf einen Berg  
Himpelchen war ein Heinzelmann  
Pimpelchen ein Zwerg  
Sie blieben lang dort oben sitzen  
Und wackelten mit ihren Zipfelmützen  
Doch nach vielen, vielen Wochen  
Sind sie in den Berg gekrochen  
Dort schlafen sie in guter Ruh  
Seid mal still und hört gut zu: Ch, ch, ch

Quelle: sternschnuppe-kinderlieder.de

#### Juegos de dedos

<https://www.youtube.com/watch?v=tKHfNG3KItU>

(Für Babys & Klein- und Kitakinder)



## Basteln & Kreatives

### Crafting & creativity

Knetseife basteln für mehr Spaß beim Händewaschen.

Make your own soap play dough for more fun while washing hands.

<https://www.unicef.de/informieren/aktuelles/blog/coronavirus-tipps-gegen-langeweile-zuhause/212678>

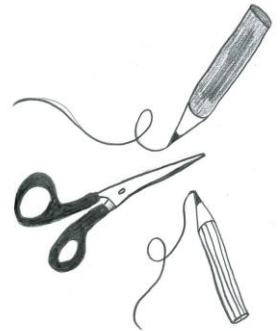
Du brauchst / you need

- 1 Esslöffel flüssige Seife
- 1 Esslöffel Speiseöl
- 2 Esslöffel Speisestärke
- Lebensmittelfarbe

Alle Zutaten in einer Schüssel mit dem Löffel gut verrühren, bis die Masse fest und klumpig wird. Dann können Sie mit den Händen kleine Kügelchen formen. Es gilt: Je mehr Stärke Sie dazu mischen, desto trockener und leichter formbar wird die Seife.

Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt: Rollen Sie die Masse aus und lassen Sie die Kinder mit Keksausstechern verschiedene Seifenstücke ausstanzen oder mit einer Gabel Muster einpieksen. Die fertigen Knetseifenstücke müssen noch kurz trocknen und können dann in Gläsern neben dem Waschbecken aufbewahrt werden, bis sie zum Einsatz kommen. Ein kinderleichter Schutz vor einer Infektion mit Coronaviren.

(Für Kita- und Schulkinder)



## Weitere Ideen

### More Ideas

Alternativen zu Handy und Spielkonsole für Teenager. Lasst euch dazu von Expert\*innen online beraten.

<https://www.berlin-suchtpraevention.de/online-beratung/>

(Für Eltern von Schulkindern und Teenagern)

