

# Raus aus der Grauzone

Hilfe für Jugendliche und ihre Familien!



## Elternaustausch – Unterstützung in der Pubertät

»Mein Kind spricht nicht mehr mit mir.«

»Ich glaube, mein Kind nimmt Drogen. Was kann und muss ich unternehmen?«

**Pubertät ist häufig eine anstrengende und verunsichernde Zeit – für Eltern und für Jugendliche!**

**Worauf können sich Eltern einstellen und was können sie dann tun bei**

- Rückzug und kaum noch gemeinsamen Gesprächen
- problematischem Essverhalten
- Schulproblemen
- übermäßiger Computernutzung oder
- ersten Erfahrungen mit Suchtmitteln

**Zu diesen und weiteren Fragen »rund um die Pubertät«** findet ein Elternaustausch mit einer erfahrenen Kinder- und Jugendlichentherapeutin statt. Hier werden Erfahrungen ausgetauscht und Ideen mitgenommen, Erziehungsverhalten wird bewusst gemacht und Prägungen und Ängste reflektiert.

### Wann & Wo?

12.03.2020 von 18.00 – 20.00 Uhr  
09.06.2020 von 18.00 – 20.00 Uhr

08.10.2020 von 18.00 – 20.00 Uhr  
17.11.2020 von 18.00 – 20.00 Uhr

**Fabrik Osloer Straße e.V.** Osloer Straße 12 | 13359 Berlin

**Die Veranstaltungen sind kostenfrei.**

Wir bitten um Ihre Anmeldung unter 030 – 24 04 69 76  
oder [kontakt@rausausdergrauzone.de](mailto:kontakt@rausausdergrauzone.de)



Gefördert durch:

