



## „Mein Baby verstehen“

Ein Kurs für werdende Eltern und Familien mit Babys

- ★ Warum schreit mein Kind?
- ★ Wann schläft mein Kind endlich ein?
- ★ Was darf mein Kind essen?
- ★ Was will mir mein Kind sagen?
- ★ Geht es meinem Kind gut?
- ★ Soll ich stillen oder Fläschchen geben?
- ★ Was soll ich tun, wenn ich die Geduld verliere?
- ★ Wie kann ich mich besser entspannen?

**vista**



### Weil Sie der wichtigste Mensch im Leben Ihres Babys sind!

Babys haben von Geburt an viele Kompetenzen ihre Bedürfnisse und Stimmungen mitzuteilen.

In diesem Kurs wollen wir werdende Eltern und junge Eltern mit Kindern bis zu sechs Monaten darin unterstützen, ihr Baby noch besser zu verstehen.

### Als Elternteil sind sie Spezialist\*in für Ihr Kind

Viele junge Eltern fühlen sich mit ihrem Baby allein gelassen oder überfordert. Wir möchten Ihnen einen Raum bieten, in dem Sie sich Entlastung holen und mit anderen Eltern austauschen. So können Sie mehr Sicherheit im täglichen Umgang miteinander gewinnen.

### Wir bieten einen Raum für Sie und Ihr Kind

Der Kurs findet an 6 Terminen, immer freitags, in den Räumen der **Fabrik Osloer Strasse**, Osloer Str. 12 in 13359 Berlin statt.

#### Termine:

**Start ist am Freitag, 23. August 2019**

**Freitag, 30. August 2019**

**Freitag, 06., 13., 20. und 27. September**

**immer von 14 bis 17 Uhr!**

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung, weil wir es uns auf Decken und Kissen gemütlich machen werden.

**Das Angebot ist kostenfrei!**

**Anmeldung:**



**vista**  
vista gGmbH

[claudia.warncke@vistaberlin.de](mailto:claudia.warncke@vistaberlin.de)

Telefon 030/ 224451-400/-411

Mobil 0172/ 3819419



**FamilienZentrum Fabrik Osloer Strasse**

[familienzentrum@fabrik-osloer-strasse.de](mailto:familienzentrum@fabrik-osloer-strasse.de)

Telefon 030/ 4990233 - 5