

Yoga für Eltern mit Babys (bis 2 Jahre)



Stadtteil- und Familienzentrum
Fabrik Osloer Strasse



- Berühren - Bewegen - Ankommen
- Gemeinsam ein fließendes und kräftiges Yoga praktizieren.
- Kinder sind dabei und können krabbeln, spielen und werden dabei in Übungen mit einbezogen
- Anregungen für den bewegten Alltag zu Hause.
- Dauer: 60 Minuten
- Kosten: 10 Euro pro Einzelstunde á 90 Min
10 Stunden im Block: 90€

WANN?
Freitags
10:00—11:00 Uhr

WO?
Saal
1. Hof, Aufgang A,
1.EG
Osloer Str. 12 ,13359
Berlin

**Infos und
Anmeldung unter:**

steffisembd-
ner@googlemail.com

Berliner Familienzentren gefördert von:
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie



Yoga für Eltern mit Babys (bis 2 Jahre)



Stadtteil- und Familienzentrum
Fabrik Osloer Strasse



- Berühren - Bewegen - Ankommen
- Gemeinsam ein fließendes und kräftiges Yoga praktizieren.
- Kinder sind dabei und können krabbeln, spielen und werden dabei in Übungen mit einbezogen
- Anregungen für den bewegten Alltag zu Hause.
- Dauer: 60 Minuten
- Kosten: 10 Euro pro Einzelstunde á 90 Min
10 Stunden im Block: 90€

WANN?
Freitags
10:00—11:00 Uhr

WO?
Saal
1. Hof, Aufgang A,
1.EG
Osloer Str. 12 ,13359
Berlin

**Infos und
Anmeldung unter:**

steffisembd-
ner@googlemail.com

Berliner Familienzentren gefördert von:
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie



Yoga für Eltern mit Babys (bis 2 Jahre)



Stadtteil- und Familienzentrum
Fabrik Osloer Strasse



- Berühren - Bewegen - Ankommen
- Gemeinsam ein fließendes und kräftiges Yoga praktizieren.
- Kinder sind dabei und können krabbeln, spielen und werden dabei in Übungen mit einbezogen
- Anregungen für den bewegten Alltag zu Hause.
- Dauer: 60 Minuten
- Kosten: 10 Euro pro Einzelstunde á 90 Min
10 Stunden im Block: 90€

WANN?
Freitags
10:00—11:00 Uhr

WO?
Saal
1. Hof, Aufgang A,
1.EG
Osloer Str. 12 ,13359
Berlin

**Infos und
Anmeldung unter:**

steffisembd-
ner@googlemail.com

Berliner Familienzentren gefördert von:
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie

