

## Geburtsvorbereitung für Paare



Stadtteil- und Familienzentrum  
Fabrik Osloer Strasse



Nur für Paare

- Gezielte Vorbereitung auf das Elternwerden
- Durch Körperwahrnehmung, Atemübungen und spezifische Übungen in dem Kurs wird die Bindung zwischen Mutter und Kind gestärkt
- Themen: Aufgaben des Partners, Schmerzverarbeitung, Geburtsablauf, Fragen und Anregungen rund um die Schwangerschaft, Geburt und die ersten Wochen mit Baby
- Kosten für Begleitperson: 75.-€.
- Kosten für die Schwangere werden von Krankenkasse übernommen

### WANN?

Freitags,  
8. Februar,  
9 - 21 Uhr  
Samstags, 17. Februar,  
10 - 16 Uhr

Freitags, 10. Mai,  
17 - 21 Uhr  
Samstags, 11. Mai  
10 - 16 Uhr

### WO?

Baby- und  
Bewegungs-  
raum

1. Hof, Aufgang A, 1. EG  
Osloer Str. 12, 13359  
Berlin

### Infos und

#### Anmeldung unter:

030 4939042

Leitung:  
Justine A. Boguslawski



gefördert von:

Senatsverwaltung  
für Bildung, Jugend  
und Familie



Dorothee Fischer (Projektkoordinatorin)

Isabell Zerbe

Osloer Str. 12

13359 Berlin

Tel.: 030-4990233-5 Fax: 030-4990233-3

Mail: [familienzentrum@fabrik-osloer-strasse.de](mailto:familienzentrum@fabrik-osloer-strasse.de)

Web: <http://familienzentrum.fabrik-osloer-strasse.de/>



gefördert von:

Senatsverwaltung  
für Bildung, Jugend  
und Familie



Das Landesprogramm **Berliner Familienzentren** ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.berliner-familienzentren.de](http://www.berliner-familienzentren.de)